

## Tiedote Pyhännän kunnan asukkaille 28.1.2021

### KORONATILANNE SOSIAALI- JA TERVEYSPIIRI HELMEN ALUEELLA

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen alueella on todettu laboratoriotesteillä varmistettuja koronavirustartuntoja 27.1.2021 mennessä seuraavasti:

Haapaveden kaupunki 22  
Pyhännän kunta 12+2(ulkomailla kirjoilla)

Pyhännälle on tullut kaksi uutta koronatartuntaa. Altistuneet on kartoitettu ja asetettu karanteeniin. Haapavedelle ei ole tullut uusia koronatartuntoja.

Vaikka uusien koronatartuntojen ilmaantuminen on hidastunut, koronatartunnan riski alueellamme on yhä suuri. Jotta tartuntamäärät eivät lähde nousuun, on tärkeää noudattaa hygieniaohjeita sekä voimassa olevia suosituksia:

- **Pese kädet usein vedellä ja saippualla. Käytä tarvittaessa käsihuuhdetta.**
- **Käytä maskia.**
- **Pidä yli 2 metrin turvaetäisyys.**
- **Jos olet sairas, pysytkö kotona. Hankkiudu herkästi koronavirustestiin.**

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen, Haapaveden terveyskeskuksen koronanäytteenottoon voit varata ajan virka-aikana puh. 08 452700.

Viikonloppuisin koronanäytteenotto on Oulaskankaan yhteispäivystyksessä ja Limingantullin näytteenottopisteessä.

Tartuntamääriä voi seurata THL:n koronakartalta.

Epidemiatilanne Pohjois-Pohjanmaalla (oyskorona.fi)

## Epidemiatilanne Pohjois-Pohjanmaalla on kiihtymisvaiheessa.

Pohjois-Pohjanmaan koordinaatioryhmä kokoontui 26.1.2021. Ryhmä suosittelee nykyisten rajoitusten jatkamista Pohjois-Pohjanmaalla 28.2.2021 saakka. Oulun kaupungin tilanne poikkeaa muusta maakunnasta siten, että siellä leviämisvaiheen kriteereistä ilmaantuvuusluku täyttyy edelleen.

Suosituksissa tullaan huomioimaan Valtioneuvoston mahdolliset uudet linjaukset.

## Koordinaatioryhmän suositukset Pohjois-Pohjanmaalle

Suosituksiset ovat voimassa koko Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueella. Suositukset astuvat voimaan välittömästi ja ovat voimassa 28.2.2021 asti.

***Haapaveden kaupungin ja Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen varautumis- ja pandemiaryhmä on kokouksessaan 27.1.2021 käynyt kuntien epidemiatilannetta läpi. Infektioitaudeista vastaava lääkäri ei päätöksellään suosittele nykyisten rajoitustoimenpiteiden purkamista.***

***Tilannekuvan perusteella Pyhännän kunta on päättänyt, että alle 18-vuotiaiden ohjattu ryhmäharrastustoiminta ja kerhotoiminta liikuntahallissa, koulun luokissa sekä kuntosalilla voi käynnistyä hygieniaohjeistukset huomioon ottaen koulun luokkaryhmissä tai enintään 10 henkilön ryhmissä 2.2.2021 alkaen.***

***Muilta osin rajoitustoimenpiteet pysyvät ennallaan 28.2.2021 saakka.***

## Yleisötilaisuudet

- Sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä on rajattu 10 henkilöön aluehallintoviraston päätöksellä 1.2.2021 asti. Aluehallintovirasto valmistelee rajoitusta jatkavaa päätöstä.

## Julkiset tilat

- Kuntien hallinnoimat julkiset tilat voidaan pitää kuntien harkinnan mukaan ja paikallinen epidemiatilanne huomioiden avoimena, jos turvallinen asiointi niissä voidaan varmistaa. Tällä turvataan kuntalaisten oikeus välttämättömiin palveluihin ja asiointiin.

***Pyhännän kunnassa pidetään suljettuina kaikki yleisölle avoimet kuntien hallinnoimat julkiset tilat yli 18-vuotiaiden harrastus- ja yksityiskäytöltä toimivaltaisen viranomaisen päätöksillä seuraavasti:  
Liikuntahalli pidetään suljettuna 28.2.2021 asti.  
Kuntosali pidetään suljettuna 28.2.2021 asti.***

***Nuorisotila pidetään suljettuna 28.2.2021 asti.***

***Kirjastossa asiointi vain lainaustarkoituksessa turvavälejä ja hygieniasuosituksia noudattaen, lukusali pidetään suljettuna.***

***Kunnantalo pidetään suljettuina 28.2.2021 asti. Kunnantalon palvelut ovat saatavilla toistaiseksi vain ajanvarauksella.***

## **Suositukset väestölle, toiminnanharjoittajille sekä opetuksen järjestäjille**

Maskisuositukset (koskevat yli 12-vuotiaita).

- Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä esimerkiksi taksissa
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Terveystieteiden henkilöstölle kaikessa potilastyössä. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita.
- Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset yläkoulusta alkaen
- Yksityisten palveluntarjoajien tiloissa (kaupat, pankit jne.)
- Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa
- Työpaikoilla sisätiloissa, joissa maskin käyttö on mahdollista

***Pyhännällä maskit ovat käytössä kaikilla yläkoululaisilla ja perusopetuksen 6-luokkalaisilla. Kunta hankkii maskit oppilaiden käyttöön.***

## **Yksityistilaisuudet**

- Yksityistilaisuuksia ei järjestetä. Poikkeuksena suositukseen on pienimuotoiset muistotilaisuudet, joita voidaan järjestää.

## Ryhmäharrastustoiminta

- 18-vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminta keskeytetään. Mahdollisuuksien mukaan harrastustoimintaa toteutetaan etämuotoisena.
- alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten ryhmäharrastustoiminta voi jatkua. Tulee huomioida sosiaali- ja terveysministeriön ohje siitä, että osallistujien sekä lasten saattajien tulee voida välttää lähikontakti toisiinsa. Lasten ja nuorten ryhmäharrastustoiminnan jatkumisen osalta kunnat tekevät lopulliset päätökset epidemiologisen tilanteen mukaan.

***Pyhännän kunnassa 18-vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminnan keskeytys sekä sisällä että ulkona jatkuu 28.2.2021 saakka. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin.***

***Harrastustoiminnan keskeytys ja sulkua ei koske yksilöharjoittelua ulkoliikuntapaikoilla, kuten hiihtoa ja luistelua.***

***Pyhännän kunnassa alle 18-vuotiaiden ohjattu ryhmäharrastustoiminta ja kerhotoiminta liikuntahallissa, koulun luokissa, nuorisotilassa ja kuntosalilla voi käynnistyä hygieniaohteistukset huomioon ottaen luokkaryhmissä tai enintään 10 henkilön ryhmissä 2.2.2021 alkaen. Sisäliikuntatiloissa toimimisesta annetaan erilliset ohjeet. Käyttövuorot järjestetään niin, että lähikontaktit vältetään. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin.***

***Ottelu- ja kilpailutoimintaa ei järjestetä.***

## Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta.
- Toimenpiteissä noudatetaan THL ohjeistusta. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/koronavirustartuntojen-torjunta-pitkaaikaishoidon-ja-hoivan-toimintayksikoissa/vierailut-pitkaaikaishoidon-ja-hoivan-toimintayksikoissa> koronavirusaikana

***Vierailut Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen hoivayksiköissä toteutetaan tehostettuja suojaustoimenpiteitä noudattaen.***

***Arviointi- ja kuntoutusyksikössä vierailut ovat kiellettyjä.***

***Erityistilanteiden vaatimat vierailut, esim. saattohoito, sovitaan yksikön esimiehen/vastuuhenkilön kanssa.***

***Vuorohoidon keskeytystä jatketaan.***

***Fysioterapiaryhmien keskeytystä jatketaan.***

***Kehitysvammaisten työ- ja päivätoiminnan keskeytystä jatketaan.***

## **Opetuksen järjestäminen**

- Lukiot, ammatilliset oppilaitokset, vapaan sivistystyön oppilaitokset (yli 15-vuotiaiden osalta), ammattikorkeakoulut, ja yliopistot jatkavat etäopetuksessa. Suositus koskee sekä julkisia että yksityisiä toimijoita. Suositus ei koske välttämätöntä lähiopetusta.
- Ylioppilaskirjoituksiin valmistava välttämätön lähiopetus voidaan järjestää

***Penkkarit ja vanhojen tanssit siirretään loppukevälle 2021.***

***Jokihelmen opistossa alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen yksilö- ja pienryhmäopetus sallitaan 2.2. - 28.2.2021 turvallisuusohjeita noudattaen.***

## **Etätyösuositus**

- Kaikki työntekijät työskentelevät etätyössä mahdollisimman laajasti

## **Etäkokouskäytännöt**

- Siirrytään mahdollisimman kattavasti etäkokouskäytäntöihin sekä työpaikoilla että vapaa-ajan kokouksissa

## **Ravitsemusliikkeet**

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.



**Alle 18-vuotiaiden ohjattu ryhmäharrastustoiminta ja kerhotoiminta liikuntahallissa, koulun luokissa sekä kuntosalilla.**

**Yleinen ohjeistus kunnan tiloissa järjestettävälle harrastus- ja kerhotoiminnalle. Edellytetään noudatettavan myös yhdistysten, harrasteryhmien ja liikuntaseurojen toiminnassa.**

- Harrastuksiin tullaan vain ehdottoman terveenä.
- Ryhmäkoko on enintään 10 henkilöä.
- Kunnan tilojen ovet pidetään lukittuina. Tilat ovat suljettuina yleisöltä ja yli 18-vuotiaiden harrastuskäytöltä.
- Tilaan saa mennä vain kyseiselle vuorolle sovittu ryhmä.
- Harrasteryhmät vastaavat siitä, että vuorojen vaihtuessa ryhmät eivät kohta.
- Ennen omaa vuoroa on odotettava toisen ryhmän poistuminen tilasta.
- Pukutilat, suihkutilat ja saunat eivät ole käytössä. Varusteet ylle jo kotona, vuoron jälkeen välittömästi poistutaan, peseytyminen kotona.
- Kasvomaskin käyttöä suositellaan kaikille 12-vuotta täyttäneille kaikissa sisäliikunta- ja harrastetiloissa. Maskisuositus ei koske varsinaista harrastustoimintaa/suoritusta. Suositus kuitenkin koskee huoltoa ja muita tapahtumaan osallistuvia toimihenkilöitä/aikuisia.
- Käytetään käsidesiä liikuntatiloissa.
- Oheisharjoitteet mahdollisuuksien mukaan ulkona.
- Vanhemmat eivät voi seurata harjoituksia/harrastustoimintaa. Vältettävä kokoontumisia ulkotiloissa ja odotetaan harrastuksesta/harjoituksesta saapuvaa lasta/nuorta autossa parkkipaikalla.
- Ohjeiden noudattaminen on vanhempien vastuulla. Jotta harrastustoiminta voi jatkua, ohjeiden noudattaminen on erittäin tärkeää.
- Yksittäisissä liikunta-/harrastetiloissa voidaan vielä antaa tarkempia, tätä ohjetta täydentäviä ohjeita.